



Myth: "I do not qualify because I own a house"

Fact: Individuals can own or buy a home and still receive CalFresh. Home ownership will not count when you apply for CalFresh.

Myth: "I have a lot of savings in the bank, I will not qualify"

Fact: You can have a savings account and/or retirement account and may still qualify for CalFresh. Basic CalFresh eligibility is usually based on income, not assets.

Myth: "I do not qualify because I have a job"

Fact: You may receive CalFresh if you earn money from a job. Eligibility and benefits depend on a household's income and eligible expenses.

Myth: "I am not a US citizen, and applying for CalFresh will affect me in the future (to get residency/citizenship)"

Fact: Non-cash benefits like CalFresh, MediCal and WIC will not affect immigration status and will not be used against you. CalFresh is not considered a Public Charge.

Myth: "I am not eligible because I do not have children"

Fact: CalFresh is for everyone meeting the eligibility guidelines. Single adults, families, people with disabilities, unhoused individuals, and people age 60 or older may qualify.

Myth: "I am a US citizen now, but because I had a sponsor in the past, I will still have to provide their information and it will impact them negatively."

Fact: Once you are a citizen you no longer have to provide any sponsor information.

Myth: "I get social security/SSI, I will not qualify"

Fact: Both Social Security (SSA) benefit and Disability (SSDI & SDI) benefit recipients may be eligible for CalFresh. Beginning June 1, 2019, SSI recipients may be eligible for CalFresh Food benefits.

Myth: "I am a citizen with undocumented family members in the household and if I apply, they will be deported."

Fact: Confidentiality is strictly enforced at the CalFresh office and client records cannot be checked or shared with immigration authorities. The only time you should be concerned is if there is a warrant for your arrest; if so, your name will be turned into authorities.

Myth: "If I receive CalFresh, I am taking benefits from people who can use the help more than me"

Fact: CalFresh is an entitlement program, which means that all who apply and are eligible will receive benefits. You are not "taking someone else's place" if you apply. USDA sets aside funds for the program.

Myth: "My children will have to pay back these benefits"

Fact: CalFresh is not a loan. You do not need to pay back benefits that you were legally entitled to receive.

Myth: "If I get CalFresh, my SSA/SSI will be reduced"

Fact: CalFresh will not impact your SSA/SSI benefit amount.

Myth: "If we get CalFresh, my children will have to join the military when they are older"

Fact: Your children will not be drafted because of CalFresh or other public benefits received.



925-603-3316

foodbankccs.org/calfresh

Myth: "You cannot participate in multiple benefit programs, you can only get either Medi-Cal, CalWORKS or CalFresh."

Fact: You can be enrolled in all programs you are eligible for. Other programs like WIC and Meals on Wheels also do not impact eligibility.



SCAN ME

Mito: "No califico porque soy dueño de una casa"

Realidad: Las personas pueden ser dueños o comprar una casa y aun así recibir CalFresh. La propiedad de la vivienda no contará cuando solicite CalFresh.

Mito: "No califico porque tengo muchos ahorros en el banco"

Realidad: Usted puede tener una cuenta de ahorros y/o una cuenta de jubilación y aun así calificar para CalFresh. La elegibilidad básica para CalFresh generalmente se basa en los ingresos, no en los recursos.

Mito: "No calificaré porque tengo trabajo"

Realidad: Puede recibir CalFresh si gana dinero de un trabajo. La elegibilidad y los beneficios dependen de los ingresos y los gastos del hogar.

Mito: "Ahora soy ciudadano estadounidense, pero como tuve un patrocinador en el pasado, todavía tendré que proporcionar su información y eso los afectará negativamente".

Realidad: Una vez que sea ciudadano, ya no tendrá que proporcionar ninguna información de su patrocinador.

Mito: "No soy elegible porque no tengo hijos"

Realidad: CalFresh es para todos los que cumplen con los requisitos de elegibilidad. Pueden calificar adultos solteros, familias, personas con discapacidades, personas sin vivienda y personas de 60 años o más.

Mito: "Si obtenemos CalFresh, mis hijos tendrán que unirse al ejército cuando sean mayores."

Realidad: Sus hijos no tendrán que alistarse ni ser reclutados en las fuerzas armadas debido a CalFresh u otros beneficios públicos recibidos.

Mito: "Recibo seguro social/SSI, no calificaré"

Realidad: Tanto los beneficiarios del Seguro Social (SSA) o de discapacidad (SSDI y SDI) pueden ser elegibles para CalFresh. A partir del 1 de junio de 2019, los beneficiarios de SSI pueden ser elegibles para recibir CalFresh.

Mito: "No quiero recibir CalFresh porque mi SSA/SSI se reducirá"

Realidad: CalFresh no afectará el monto de su beneficio SSA/SSI.

Mito: "Mis hijos tendrán que devolver estos beneficios"

Realidad: CalFresh no es un préstamo. No necesita devolver los beneficios a los que tenía derecho legalmente.

Mito: "No soy ciudadano estadounidense y solicitar CalFresh me afectará en el futuro (para obtener la residencia/ciudadanía)"

Realidad: Los beneficios no monetarios como CalFresh, Medi-Cal y WIC no afectarán su estatus migratorio y no se usarán en su contra. CalFresh no se considera una carga pública.

Mito: "Soy ciudadano con familia indocumentada en el hogar y si solicito CalFresh serán deportados".

Realidad: En la oficina de CalFresh se aplica estrictamente la confidencialidad y los registros de los clientes no se pueden consultar ni compartir con las autoridades de inmigración. El único momento en el que debería preocuparse es si existe una orden de arresto en su contra; de ser así, su nombre se pondrá en conocimiento de las autoridades.

Mito: "Si recibo CalFresh, le estoy quitando beneficios a personas que necesitan la ayuda más que yo"

Realidad: CalFresh es un programa de derechos, lo que significa que todos los que sean elegibles y soliciten recibirán beneficios. No está "ocupando el lugar de otra persona" si presenta la solicitud. El USDA reserva fondos para el programa.



925-603-3316

foodbankccs.org/es/calfresh

Mito: "No puede participar en múltiples programas de beneficios, solo puedo obtener Medi-Cal, CalWORKS o CalFresh"

Realidad: Puede inscribirse en todos los programas para los que sea elegible. Otros programas como WIC y Meals on Wheels tampoco afectan la elegibilidad.

